



DESCUBRIR Y CAMINAR EN EL NORTE DE OMAN

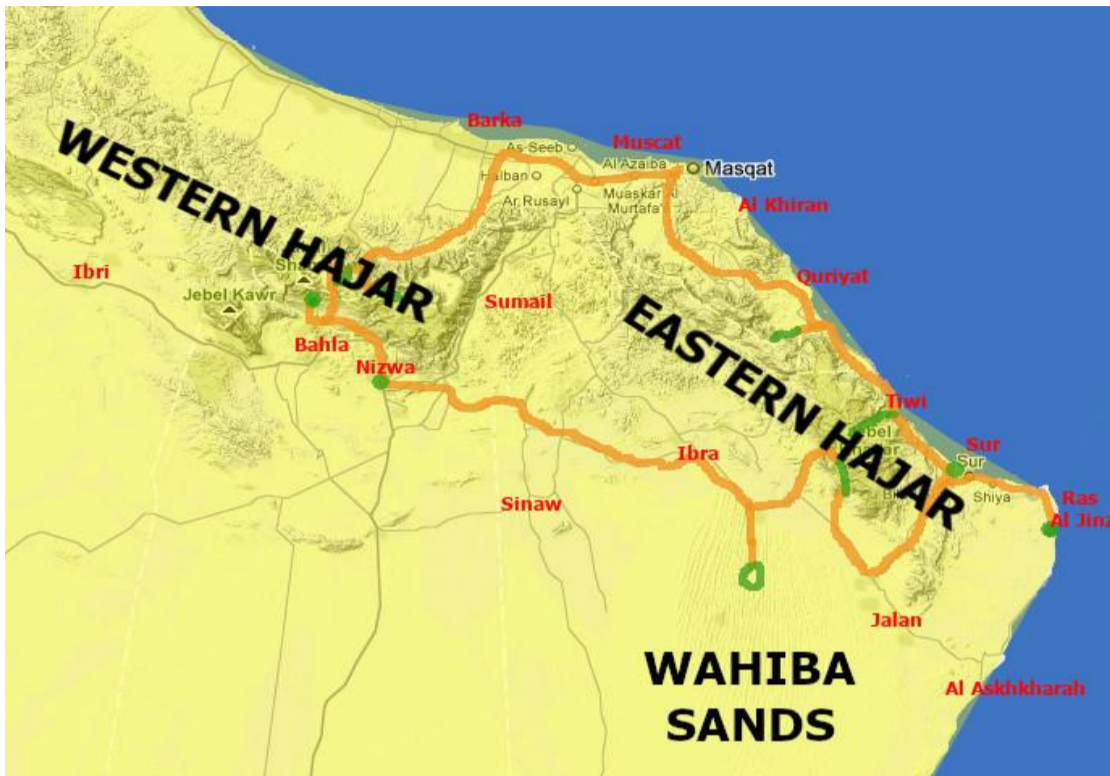
09/11/2024 - 16/11/2024

Un buen panorama de la diversidad de los paisajes del norte de Oman, con caminatas en la montaña y en los wadis, y 2 noches / 1 día en el desierto. También las ciudades de Nizwa y Sur, y la observación de las tortugas verdes!



Nivel 3	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difíciles.
Duración	8 Días
SALIDA	09/11/2024 @ 08:00 AM Rendez-vous devant l'hotel Naseem (corniche de Matrah, Mascate)
TERMINA	16/11/2024 @ 08:00 AM Nous pouvons vous déposer ou vous le souhaitez dans Mascate
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), cómodo (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
Precio por persona	600 OMR (1571 USD)
GRUPO DE	4 A 8
Viaje guiado en	Français
Guía	

Itinerario Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Ras Al Had - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen



Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1

09/11/2024

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Al Awabi (2 horas - 200 Km)

✓ **Caminata en el Wadi Bani Kharus por pueblos, palmar y montana (4 horas)**

➤ Wadi Bani Kharus

El final del valle esta muy cultivado y cuando se ve desde arriba parece como un río verde. La caminata nos lleva por las terrazas plantadas de palmas y otros árboles fruteros. Luego dejamos la ultima aldea y caminamos en el valle, a veces a bajo, a veces arriba. Pasamos un pequeño collado y de aquí descubrimos otro pequeño palmar. Bajamos descansar cerca del rio yr egresamos por el mismo camino .

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +300m/-300m

🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (2 horas 15 - 65 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en la montana**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

10/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ **Caminata entre pueblos y montañas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primer pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que llegemos a la carretera mayor del valle.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-500m

🚌 Traslado a Misfat Al Abreyeen (1 hora 45 - 60 Km)

Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el único collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera está asfaltada y baja en grandes daltas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y están ahora renovadas para un uso turístico. La casa está a unos minutos de marcha del parking, así que sería mejor que prevean una mochila pequeña con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. También, en respeto a la población de la aldea, está prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

11/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo en la oasis de montaña de Misfat Al Abreyeen (2 horas)**

➤ Misfat Al Abreyeen

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a Nizwa (1 hora - 60 Km)

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

➤ Nizwa

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

➤ Desierto del Wahiba

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 4

12/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas)**➤ *Desierto del Wahiba*

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- **Nivel 3***- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**- **Desnivel : +100m/-100m****Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

DIA 5

13/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

📍 Wadi Bani Khalid

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Ras Al Had (1 hora 45 - 150 Km)

✓ **Observacion de las tortugas verdes (2 horas)**

Por a noche iremos a ver las tortugas. Hay pocos sitios en el mundo donde las tortugas ponen huevos todo el ano. aquí, la temporada alta es el verano (hasta 200 tortugas en una playa una misma noche) pero too el ano es casi cierto que veáis tortugas. Por eso toda esa parte de la costa esta clasificada Reserva Natural, y las playas prohibidas por la noche. Las visitas solo se hacen en 2 playas y de noche, ya que las tortugas verdes solo saltan del mar para poner huevos y únicamente de noche para minimizar los peligros. Veréis una tortuga que cueva su hoyo, pone sus huevos los recuerde, y regresa a mar. También se ven bebes tortugas que salen de la arena e intentan encontrar su camino hacia el mar.

📍 Ras Al Had

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes o hotel apartamento en Ras Al Had**

Standard Room


desayuno en el alojamiento



DIA 6

14/11/2024


Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Sur (1 hora - 50 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

 Sur

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas)**

 Wadi Tiwi

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamento en jardin privado

Sitio muy bonito. Tenemos 2 bancales para poner el acampamiento, un falaj (canal de irigacion), y sanitarios. Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual



DIA 7

15/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

Es un valle muy bonito con un rio que corre todo el ano, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamiento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermetico.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +450m/-450m

Wadi Tiwi

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardin.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..
desayuno en el alojamiento



DIA 8

16/11/2024

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora - 80 Km)

✓ **Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas)**


Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

➤ Wadi Al Arbeyeen

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

 Traslado a Matrah (2 horas - 180 Km)


📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas